

**BIJZONDEREZAKEN**  
Zoek & vind alle zaken die bijzonder zijn!

Bijzonderzaken opgeven  
Particulier via: [www.zadkinmedia.nl](http://www.zadkinmedia.nl)  
Zakelijk via: e-mail  
[info@zadkinmedia.nl](mailto:info@zadkinmedia.nl)  
Telefoon 010 - 436 91 24

De brieven onder nummer kunt u sturen naar: Plein Endragt 11b  
3111 AR Schiedam onder vermelding van br.o.n.r. (nummer advertentie)

**Consumenten**

**Kunst & Antiek**  
TE KOOP GEVR: oude of antieke klokken of defect en oude horloges  
**Venema Antiques** Rijksweg 17 te Dremp 06-5330849  
[info@venemaantiques.nl](mailto:info@venemaantiques.nl)  
[www.venemaantiques.nl](http://www.venemaantiques.nl)

**Interieur**

**Voorkom krassen, deuken en lawaai**



zachte wielletjes doppen met vill  
Floorfriendly heeft een grote collectie doppen, glijders en wielen die vriendelijk zijn voor de vloer. Eenvoudig bestellen.  
Geen getob meer met plakviltjes  
[www.floorfriendly.nl](http://www.floorfriendly.nl)

Te koop gevraagd: Antiek Japans en Chinees porselein.  
**Capelle Antiek Porselein.**  
De Zande (bij Kampen)  
Tel: 038-3636365  
[info@capel.nl](mailto:info@capel.nl) [www.capel.nl](http://www.capel.nl)

Wilt u ook adverteren? Dat kan makkelijk en snel op: [www.makkuwadvertentie.nl](http://www.makkuwadvertentie.nl)

**Vakanties & Reizen**

**Europa**

**Italië**  
Onvergetelijke vakantiehuizen Toscane, Umbrië, de Marken  
[www.homes2remember.nl](http://www.homes2remember.nl)

Wilt u hier ook volgende week adverteren? Ga dan naar: [www.MAAKUWADVERTENTIE.nl](http://www.MAAKUWADVERTENTIE.nl)

**Azië**

**Japan**

23 sept. - JAPAN Reis-Info-Dag TAO Japan Specialist. Indiv./gr. 020-6235067 / [www.japan.nl](http://www.japan.nl)

Wilt u hier ook volgende week adverteren? Ga dan naar: [www.MAAKUWADVERTENTIE.nl](http://www.MAAKUWADVERTENTIE.nl)

**Themareizen**

**Cruises**



**Herfstvakantie Cruiseaanbieding 8-dagen Middellandse Zee**



In de herfstvakantie genieten van een onbezorgd weekje weg, volledig verzorgd en tegen een aantrekkelijk tarief. Ontdek de eilanden van de Middellandse Zee.



Vertrek zaterdag 14 & 21 oktober 2017  
Binnenhut vanaf € 960 p.p.  
Buitenhut vanaf € 1060 p.p.  
Balkonhut vanaf € 1340 p.p.

Inclusief vlucht, transfers en cruise met volpenion en alle drankjes.  
Op aanvraag speciale kindertarieven!

Bel snel op 085-0479888 of kijk op [www.hcc-cruises.nl/aanbiedingen/cruises](http://www.hcc-cruises.nl/aanbiedingen/cruises)



De deelnemers aan de pilotweek van de Cyberwerkplaats zitten tegenover elkaar in een kantoorpand in Rotterdam.

REPORTAGE CYBERWERKPLAATS

'Ik wil de wereld veiliger maken'

In Rotterdam begon deze week de Cyberwerkplaats. Hier worden jongeren op weg geholpen bij een carrière als ethisch hacker of programmeur.

Door onze medewerker **Maarten Dallinga**

Danië Spruit - vijftien jaar, klein van stuk en gestoken in een zwarte, ruim zittende sweater - was pas tien toen ze wist in te breken in de website die haar school gebruikte voor rekenopdrachten. Zo wist ze haar cijfer op te krieken. Ze leerde hacken door erover te lezen en filmpjes te bekijken. Later hackte ze accounts op Facebook en Instagram, simpelweg omdat ze dat kon. „Niet om mensen kwaad te doen, hoor. Dat zit niet in me.“  
Danië wil na haar opleiding aan het grafisch lyceum „bijdragen aan een betere beveiliging van software“. Niet voor niets is ze een van de negen jongeren die meedoen aan de pilotweek van de Cyberwerkplaats - een initiatief dat talent van vijftien tot dertig jaar kosteloos wil opleiden tot cyberveiligheidsspecialist.

**Onderzoek 'Nederland beveiligd zich onvoldoende'**

**Digitalisering speelt een steeds grotere rol in de samenleving, maar de overheid en het bedrijfsleven nemen onvoldoende maatregelen tegen cyberdreigingen. Dat zegt het Rathenau Instituut, dat de gevolgen van technologische ontwikkeling onderzoekt.**

**Nederland is volgens het Rathenau een van de meest gedigitaliseerde landen ter wereld en zo een aantrekkelijk doelwit voor cybercriminelen.**

„We willen digitale hangjongeren een toekomst bieden“, zegt initiatiefnemer Astrid Oosenbrug, voormalig PvdA-Tweede Kamerlid en expert op het gebied van IT. Er zijn al wel mbo-, hbo- en wo-studies die opleiden tot cyberspecialist, maar volgens Oosenbrug komen sommige jongeren daar nooit terecht omdat ze hun school niet afmaken. Het zijn de jongeren die het liefst de hele dag op hun zolderkamer achter de computer zitten, licht ze toe. De jongeren die helemaal geen zin hebben om feiten over de Tachtigjarige Oorlog te stamperen van Franse woordjes te leren.  
„Deze jongeren spreken een hele andere taal: programmeertaal“, zegt Oosenbrug. Het klassieke schoolstelsel - met keuzeprofielen en een vastomlijnd studieprogramma - past daarom niet altijd even goed bij hen, waardoor een reguliere beroepsopleiding vaak niet haalbaar is. „Zij verlaten in veel gevallen vroegtijdig hun

middelbare school, soms omdat ze regelmatig het netwerk van hun school platlegden“, vertelt mede-initiatiefnemer Mary-Jo de Leeuw, cyberexpert en bedenker van de werkplaats. „Of ze halen met veel pijn en moeite hun middelbare schooldiploma, maar eindigen daarna alsnog met een uitkering.“

**Tweehonderd aanmeldingen**

Volgens de Leeuw gaat het om jongeren die heus wel willen leren, maar vaak op maat gesneden onderwijs nodig hebben. Zonder intrinsieke motivatie bij het reguliere schoolwerk, haken zij snel af. Ook hebben deze jongeren over het algemeen baat bij extra begeleiding en veel structuur. „Autisme speelt bijvoorbeeld geregeld een rol“, zegt De Leeuw. De Cyberwerkplaats wil voorkomen dat deze jongeren als hacker het criminele pad op gaan.  
Voor de pilotweek meldden zich ruim tweehonderd jongeren aan. Uit deze groep werden negen leerlingen geselecteerd die les krijgen van verschillende deskundigen. Over privacyrecht, maar ook over 'ethisch' hacken (inbreken in computersystemen om organisaties te helpen zichzelf beter te beschermen). En ze volgen een speciale 'cybersecuritystage', bijvoorbeeld bij het Havenbedrijf Rotterdam. De Cyberwerkplaats ontvangt geen subsidie, maar krijgt wel geld van het bedrijfsleven.

„Ik zie dat jullie dorst hebben“, zegt Mary-Jo de Leeuw. Ze deelt flesjes water uit aan haar leerlingen - drie meisjes, zes jongens. Ze zitten tegenover elkaar aan een lange tafel in een modern kantoorpand in het centrum van

Rotterdam en uren geconcentreerd naar hun scherm. Tijdens deze pilotweek nemen de leerlingen het tegen elkaar op in een *hack challenge*: een soort digitale puzzel waarin ze moeten inbreken in de systemen van fictieve organisaties. De winnaar krijgt een bouwpakket om zelf een computer in elkaar te zetten.  
„Het is gezellig en iedereen is getiveerd“, zegt deelnemer Christopher Idornigie (18). „Ik wil zelf graag leren hacken en leren hoe een bedrijf zich tegen een cyberaanval kan beschermen, maar op mijn opleiding leer ik daar heel weinig over.“ Misschien krijgt Idornigie uiteindelijk wel een baan aangeboden, want bedrijven en

wordt dat talent binnen te halen. De deelnemers aan de pilotweek zijn heel verschillend, maar onzekerheid is volgens Astrid Oosenbrug een belangrijke verbindende factor. „Op school horen ze voortdurend dat ze weinig kunnen, hier merken ze dat ze juist wel een groot talent hebben.“ De jongeren beschikken volgens haar over een sterk analytisch denkvermogen en zijn goed in programmeren.

**Baan bij Google**  
De Cyberwerkplaats is geïnspireerd op het Franse École 42, waar studenten uit alle sociale milieus leren programmeren en hacken. Oud-leerlingen kregen bijvoorbeeld een baan bij Google. Na de pilotweek van de Cyberwerkplaats wordt de kelder van een voormalig bankgebouw in Rotterdam waarschijnlijk verbouwd tot 'werkplaats' - er is al een investeerder. Uiteindelijk wil de Cyberwerkplaats een onderwijsaccrediatie krijgen en een officiële onderwijsinstelling worden. Mogelijk breidt het initiatief zelfs uit naar Amsterdam, Utrecht en Leeuwarden. Die hebben volgens De Leeuw al interesse.

En wat is dan de ultieme droom? Een carrière zoals die van Mischa van Geelen (18), die de *hack challenge* in elkaar zette. Al op zijn dertiende brak hij in bij een computersysteem van ABN Amro, waarna hij er een baan kreeg aangeboden. Inmiddels heeft hij als ethisch hacker 250 bedrijven 'gekraakt', waaronder Google en Microsoft. „Ik wil de wereld een stukje veiliger maken.“ En met een brede glimlach: „Gisteren vond ik nog een lek op de site van de Universiteit Twente. In twee minuten.“

Gisteren vond ik binnen twee minuten een lek  
**Mischa van Geelen** ethisch hacker

COLUMN

De weg naar succes? Sta om vier uur op!

NRC-redacteur **Ykje Vriesinga** wil slimmer werken. Deze week: de wonderochtend.

Het kan ook een voordeel zijn als de gordijnen in je slaapkamer met roede en al naar beneden zijn komen zeilen. Zodra de zon opkomt, wordt het nu licht in mijn kamer. Dat maakt het gemakkelijker om vroeg op te staan. En dat heb ik nodig deze week.  
Ik doe mee aan Recharge5, een online programma dat me „naar de toppen van mijn energie“ belooft te brengen. Daarvoor moet ik gedurende vijf dagen zo'n beetje alle goede gewoontes ter wereld inzetten. Gezond eten, sporten, ontspannen, prioriteiten stellen, regelmatig korte pauzes nemen, geen alcohol, vlees, melk, eieren, gluten of bewerkt zout tot me nemen, vanaf half negen 's avonds geen beeldschermen meer en om half tien naar bed. En, o ja, vergeet vooral niet *mindful* te ademen.  
Tot mijn opluchting doe ik een paar dingen al. Maar één gewoonte wordt echt een uitdaging: ik moet 's ochtends een half uur eerder opstaan. Zonder te snoozen. Zodat ik tijd heb voor yoga, mediteren en het rustig wegwauwen van een ontbijt van *superfoods*.

Nu ben ik een ochtendmens. Maar geen heel vroeg ochtendmens. Ik ben dan ook trots als ik de eerste dag om zes uur meteen uit mijn bed stap. Ik wil mijn kinderen verslaan met vroeg wakker worden en genoeg tijd hebben voor het ochtendritueel.

Maar als ik tijdens mijn werkdag steeds vermoeider word, begin ik te twijfelen of dit allemaal wel zo'n goed idee is. Waarom was ik ook alweer zo vroeg opgestaan? Voor yoga en mediteren? Ik houd van de rust die dat brengt, maar die had ik al. Toen ik sliep.

Ik heb meer motivatie nodig en pak *Miracle Morning* erbij. Zo'n overenthousiast Amerikaans boek dat Je Hele Leven Gaat Verbeteren en een wereldwijde gemeenschap van volgers heeft. Deze mensen zetten hun wekker een uur eerder (minstens) en werken dan een serie goede gewoontes af.

Het geheim is dat je voor je 'wonderochtend' allemaal acti-

viteiten moet bedenken waar je zo blij van wordt dat je niet kunt wachten tot je uit bed mag stappen. Zoals op je verjaardag toen je nog een kind was. Dat gevoel dat er ballonnen en slingers zijn. En cadeaus...

Het werkt! De volgende ochtend doe ik een korte versie van de yoga en meditatie van Recharge5, gevolgd door pilates - iets waar ik al drie jaar geen tijd meer voor had. Daarna vijf minuten dansen, vijf minuten lezen en vijf minuten schrijven. Tot slot slurp ik een spinazie-smoothie naar binnen terwijl ik luister naar positieve bevestigingen van wijlen zelfhulpgoeroe Napoleon Hill. „Ik bevind me op het pad naar overvloed.“ Yay!

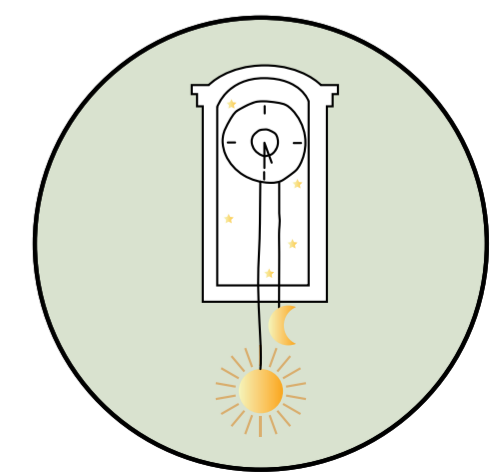
De klok slaat zeven en ik ben lyrisch. Ik heb deze ochtend van alles gedaan waar ik normaal niet aan toekom. Niemand die me stoort. Geen mail, geen appjes, geen collega's die willen overleggen.

Ik krijg een visioen. Wat als ik iedere dag om vijf uur zou opstaan? Of zelfs om vier? Ik zou een boek kunnen schrijven. Nee wacht, een complete serie. Al mijn achterstallige administratie zou ik wegwemmen, inclusief e-mails. Die duizenden digitale foto's ordenen. En nog veel meer.

Maar ik ben nog maar net op mijn werk als ik instort. De schrijver van *Miracle Morning* beweert dat je de positieve energie van het ochtendritueel de hele dag vasthoudt. Bij mij is het al ruim voor de lunch op. Ik ploeter me door mijn taken heen. Mijn plan om 's avonds te sporten (onderdeel van Recharge5 - dat overigens in tegenstelling tot *Miracle Morning* een wetenschappelijk onderbouwde slaaptijd van liefst acht uur adviseert) schrap ik.

Na een week ben ik kapot. Met mijn laatste krachten neem ik me voor om het experiment nog een keertje te doen. Maar voor nu sta ik nog maar één keer vroeg op. Ik ga een boor lenen en monteer om zes uur 's ochtends - sorry burens - mijn gordijnroede weer. Om daarna lekker lang te slapen.

Ben jij op voorrad de hansen kraaien? Deel tips via [nrc.nl/watwerkt](http://nrc.nl/watwerkt)



ILLUSTRATIE STELLA SWENK