

PrEP WONDERPIL?

Het aantal aanmeldingen voor het AMPrEP-project was zo groot – alleen al binnen de eerste 24 uur na lancering kwamen er 350 binnen – dat er geloot moest worden. De GGD Amsterdam nodigde bijna zeshonderd mannen en transgenders uit voor een gesprek. Vier gebruikers delen op de volgende pagina's hun verhaal.

Update: de GGD heeft inmiddels een aantal interessante feiten bekendgemaakt. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers

RUIM 370 MANNEN IN NEDERLAND ZIJN EIND VORIG JAAR GESTART MET HET PREVENTIEF SLIKKEN VAN PrEP. ZE DOEN MEE AAN HET AMPREP-PROJECT, HET EERSTE EXPERIMENT IN ONS LAND MET PrEP ALS PREVENTIEVE PIL, DIE DE KANS OP HIV MET ZO'N NEGENTIG PROCENT VERKLEINT.

TEKST: MAARTEN DALLINGA | BEELD: HENRI VERHOEF

is rond de veertig jaar en zij hebben gemiddeld zo'n vier verschillende anale sekspartners per maand. Zo'n zestig procent gebruikt drugs tijdens of rondom de seks, zoals GHB of MDMA. Uit

onderzoek van het Aids Fonds blijkt dat vijftien procent van de Nederlanders weet van het bestaan van PrEP. De pillen voor deze proef worden overigens gedoneerd door fabrikant Gilead. >

NICO LATHOUWERS

(34)

**Docent op een mbo-school
Doet sinds april mee aan het
PrEP-experiment**

“Waarom zou je je lijf volstoppen met chemicaliën, terwijl je ook gewoon een condoom kunt gebruiken om jezelf goed te beschermen? Dat is wat ik lange tijd dacht. Maar op een gegeven moment ben ik me erin gaan verdiepen en nu weet ik dat PrEP de best mogelijke bescherming tegen hiv is. Een condoom kan altijd scheuren. Ook doe ik het liever zonder, dat vind ik veel lekkerder. Condooms vind ik vreselijke dingen. Je moet het er met je sekspartner over hebben, je moet het om doen. Dat leidt af en is gedoe. Ik heb één keer hiv-remmers moeten slikken, omdat ik veel risico had gelopen. Dat was een heel vervelende ervaring en wilde ik nooit weer. Het is niet zo dat ik PrEP zie als een vrijbrief om het altijd zonder te doen. Meestal doe ik alsnog een condoom om, simpelweg omdat dit ook bescherming biedt tegen andere soa's. Maar met vaste sekspartners doe ik het nu wel meestal zonder, dat is fijn. Ik ben heel open en eerlijk over mijn PrEP-gebruik en krijg eigenlijk altijd positieve reacties. Ook op mijn Grindr-profiel staat dat ik het slik. De meest gestelde vraag is wat PrEP precies is, lang niet iedereen is op de hoogte. Dan leg ik alles rustig uit. Ik zie mezelf wel een beetje als een PrEP-ambassadeur. Dagelijks moet ik een pil slikken. Van bijwerkingen heb ik geen last, behalve dan dat ik wat intensiever slaap – ik vermoed dat dit door PrEP komt. Zolang ik single ben en in Amsterdam woon, blijf ik het denk ik wel slikken. Het past bij mijn levensstijl. Of ik de samenleving hierdoor op kosten jaag? Vrouwen gebruiken massaal de pil, dus waarom zou ik dan geen PrEP mogen slikken? Daarnaast, de kosten van de behandeling van een hiv-besmetting zijn veel hoger. Dus met de financiële impact op de samenleving valt het wel mee.”

“IK ZIE MEZELF
WEL EEN BEETJE
ALS EEN PREP-
AMBASSADEUR”

NICO • JACK: RIVER ISLAND, JEANS • REPLAY, OVERHEMID • RIVER ISLAND
VINCENT • COLBERT, HUGO, COLTRUI • STRELLSON

VINCENT BOELE (56)

**Conservator
Slikt PrEP sinds oktober 2015**

“Dertig jaar lang deed ik het met condoom, maar de laatste jaren werd ik wat lossier. Ik denk onder meer omdat je inmiddels veel beter met hiv kunt leven dan vroeger. Ook beleef ik minder plezier aan seks als ik een condoom gebruik. Ik had net een soa opgelopen, toen ik in de krant las over het PrEP-project. Ik was meteen enthousiast. Ook omdat ik stamceldonor ben van mijn broer, die al tien jaar beenmergkanker heeft. Daardoor voel ik extra druk om gezond te blijven. Toen ik op gesprek mocht komen, heb ik mijn ervaringen met onveilige seks misschien wel iets overdreven. Ik wilde zo graag PrEP gaan gebruiken. Ik ken trouwens genoeg mannen die hun verhaal

wat hebben aangedikt. Sinds ik het slik, is het in bed veel leuker geworden. Ik vrij veel relaxter, ik ben de angst voor hiv kwijt. In het begin had ik wel vaker last van migraineaanvallen dan anders, maar dat is nu gelukkig voorbij. Mijn vriend is 38 en we hebben een open relatie. We hebben felle discussies gehad over PrEP. Hij wilde dat ik het met andere mannen alsnog met condoom zou doen, vanwege het risico op andere soa's. Maar ik ben niet iemand van seksfeestjes en ben helder als ik met iemand het bed induik. Ook vertel ik mannen dat ik PrEP gebruik en daardoor kom je makkelijk in gesprek over de status van de ander. Ik vind dat ik verstandig met mijn seksleven

omga. Wat trouwens wel bijzonder is, is dat sommige mannen juist denken dat ik hiv-positief ben omdat ik PrEP slik. Ik hoop dat snel veel meer mannen het kunnen gaan gebruiken. Ik zou nooit meer anders willen. En ik heb er ook best een eigen bijdrage voor over, van bijvoorbeeld twintig euro per maand.”

“SINDS IK HET
SLIK, IS HET IN
BED VEEL LEUKER
GEWORDEN”

PIETER CLAEYS (34)

**Medewerker studentenzaken
Gebruikt sinds maart PrEP en is
woordvoerder van actiegroep
PrEPnu, die pleit voor snelle brede
beschikbaarheid**

"We promoten condoomgebruik al tientallen jaren, maar toch raken ook in Nederland ieder jaar opnieuw mensen met hiv geïnfecteerd. Daarom vind ik dat iedereen die risico loopt, PrEP zou moeten kunnen gebruiken. De minister van Volksgezondheid Edith Schippers moet haar verantwoordelijkheid nemen. PrEP kan duizenden nieuwe hiv-infecties voorkomen. Ik word

vaak geconfronteerd met mensen die zeggen: 'Maar je kunt toch een condoom gebruiken?' Ja, maar in de praktijk blijkt gewoon niet iedereen dat te doen. Ook ik doe het niet. Twee jaar geleden ben ik radicaal met condooms gestopt. Ik vind zonder gewoon veel fijner. Toen ik bericht kreeg dat ik mocht beginnen met PrEP, was ik ontzettend blij. Nu kan ik mezelf goed beschermen. Last van bijwerkingen heb ik niet, behalve dan dat ik PrEP niet moet nemen op een lege maag, dan word ik wat misselijk. Ik slik niet dagelijks, maar 24 tot twee uur voordat ik seks denk te gaan hebben. Je moet dus een beetje

plannen, maar dat gaat prima. Soms vragen mannen of ik PrEP voor ze heb, maar ik ga het natuurlijk niet uitdelen. Nog altijd loop ik risico op het krijgen van andere soa's, maar ik vraag mannen meestal wel of ze gezond zijn en een voordeel van het onderzoek is dat ik iedere drie maanden word getest. Inmiddels heb ik bijna een jaar een soort open relatie met een jongen. We hebben ruzie gehad over PrEP, want hij had er geen standpunt over. Ik zei: 'Je kunt niet met me daten als je er geen mening over hebt of als je er tegen bent.' Inmiddels heeft hij zich er meer in verdiept en vindt hij het heel goed dat ik PrEP gebruik."

"SOMS
VRAGEN
MANNEN OF IK
PILLEN VOOR
ZE HEB"

ANNE RODERMOND (38)

**Manager Club Church in Amsterdam
Is PrEP-slikker van het eerste uur**

"Sinds eind vorig jaar gebruik ik PrEP en daardoor kan ik mijn seksualiteit veel meer beleven. Ik ben overwegend top en vind het veel intenser om zonder condoom te vrijen. Dat doe ik nu veel sneller. Ik vertel sekspartners altijd dat ik PrEP gebruik. Sommigen vragen dan waar ze zich kunnen aanmelden. Ook kom ik mannen tegen die niet precies weten wat het is en dan leg ik het uit. Af en toe heb ik alsnog seks mét condoom. Sommige mannen willen dat gewoon liever. Voor mij hoeft het niet, want ik loop sowieso al risico op andere soa's: oraal doe ik nooit met condoom. Om de paar maanden ga ik dan ook naar de GGD om me te laten testen. Ik heb al zestien jaar een relatie en sinds het begin laten we elkaar vrij. Mijn partner heeft al heel wat jaren hiv, maar is undetectable. Daardoor is de kans heel klein dat hij zijn hiv overdraagt. Dus met hem doe ik het altijd al zonder condoom. Hij vindt het super dat ik PrEP slik. Het is ideaal. Hiermee heb ik mezelf echt veel veiliger gemaakt. Hiervoor nam ik soms wel te veel risico, *in the heat of the moment*: 'Je bent zo leuk en het is zo lekker en geil.' Er zijn momenten geweest dat ik dacht: nu is het mis. Ik werd daar heel onrustig van. Het is belangrijk dat we als rijk land aan de rest van de wereld laten zien dat het werkt: een medicijn gebruiken om hiv te voorkomen. Er hangt zeker een kostenplaatje aan, maar PrEP is misschien wel hét middel om hiv verder de kop in te drukken. Ik denk niet dat het condoom de vuilnisbak in kan, maar er valt nu iets te kiezen." ■

PIETER • PAK: HUGO
ANNE • COLBERT: HUGO, SHIRT: RIVER ISLAND, PANTALON: FILIPPA K

BEELD: HENRI VERHOEF
STYLING: JUAN VELAZQUEZ CACERES

"IK HEB
MEZELF ECHT
VEEL VEILIGER
GEMAAKT"

IS PrEP EEN WONDERPIL?

Op vrijdag 30 september om 20.00 uur organiseren het Aids Fonds, Soa Aids Nederland en COC Nederland in De Balie in Amsterdam PrEP TALK, een debat over nut en noodzaak van PrEP in Nederland, met experts, gebruikers, tegenstanders en politici.

TOEGANG IS GRATIS EN AANMELDEN KAN VIA PREPTALK@AIDSFONDS.NL